

Herken je dit?

Als vrouw zoek je vaak naar de balans tussen lekker en gezond leven, (lees ook lekker eten ;-), bewegen en niet jezelf voorbij rennen omdat je naast alles ook nog 3x per week naar de sportschool MOET! En dat terwijl de reguliere sportschool je helemaal niet zo trekt..... Daarom gaat het zo goed bij @Formfit_westland!

Veel leuke dames weten ons te vinden. FormFit is er voor vrouwen die willen sporten in een fijne omgeving met persoonlijke aandacht en professionele coaching. We geloven in een holistische aanpak waarbij het lichaam, het brein en een goede balans met eten centraal staan. Bij FormFit krijgen klanten een voedings- en bewegingsprogramma op maat. We begeleiden, motiveren en stimuleren onze klanten op een heel persoonlijke manier.

Ter uitbreiding van ons leuke team zoeken we een

Trainer / Coach

Zo kan een werkdag eruit zien als je komt werken bij @Formfit_westland:

Het is 08.30 uur, de studio gaat bijna open en je checkt even of alle cabines gereed zijn voor gebruik. Je neemt de agenda door en bereid je voor op de klanten die komen. De eerste klant meldt zich en je bespreekt kort de afgelopen week en monitort de voortgang van het eventuele gewenste gewichtsverlies. De klant is nu klaar om de cabine in te gaan en te starten met sporten. Het gebruik en effect van de verschillende apparaten en de oefeningen heb je al eerder uitgelegd en gedemonstreerd. Toch houd je een oogje in het zeil om te kijken of alles naar wens verloopt en geef je hier en daar wat tips.

Vervolgens ontvang je de volgende klant, deze heeft een meet en weeg afspraak, wenst wat voedingsadvies en wil graag wat supplementen bij je kopen. De weeg en meet resultaten houd je bij op de klantenkaart. Zodra de klant klaar is met de training, maak je de cabine weer schoon voor de volgende klant.

Voordat de klant de studio verlaat, plan of check je de vervolg afspraken. Je adviseert klanten over een nieuwe abonnementsvorm en/of supplementen en zorgt voor een correcte afrekening. Ondertussen gaat de telefoon en beantwoord je de vraag van de klant.

Ben je een echte duizendpoot en vind jij het leuk om sociaal bezig te zijn, klanten te motiveren en coachen om hen te helpen hun doelstelling te bereiken, dan ben jij misschien wel onze nieuwe collega.

Spreekt dit alles je aan en ben je flexibel beschikbaar, nodigen we je van harte uit te solliciteren! Het zou fijn zijn als je 3 dagdelen beschikbaar bent. Welke dagdelen dat worden, bepalen we graag in overleg met jou.

Als nieuwe FormFit trainer is de ideale achtergrond en ervaring die van: fitnessinstructeur, gewichtsconsulente, yoga docente, personal trainer/coach, voedingsdeskundige of werk je in de zorg bv. als doktersassistente. Ben jij die positieve, energieke vrouw met affiniteit voor de gezondheid van het lichaam, verantwoord bewegen en gezonde voeding maar zonder bovengenoemde achtergrond kom je natuurlijk ook in aanmerking!

Heb je interesse en vragen?
Bel ons gerust op 06-19979563
Weet je genoeg en wil je solliciteren?
Stuur dan je motivatie en C.V. naar info@formfit.nl.